
Name

Vorname

Straße

Postleitzahl

Wohnort

Wir freuen uns, ab sofort unsere Türen für Sie wieder zu öffnen.
Ihre Gesundheit liegt uns natürlich sehr am Herzen und aus diesem Grund informieren wir Sie über die neuen Hygienehinweise im Trainingsbereich.

- Desinfektionsmittel **für Hände und Geräte** befinden sich im Spender.
- Desinfizieren Sie Ihre Hände regelmäßig!**
- Kardiogeräteraum nur 1 Person, maximale Trainingszeit 15 Minuten. (Das Fenster ist immer geöffnet)**
- Die **Geräte** werden immer **vor dem Gebrauch desinfiziert**.
- Bitte nur **gesund** zum Training erscheinen.
- Bitte in **Trainingsbekleidung** erscheinen, (die Umkleide ist geschlossen, nur Wechselschuhe können vor der Umkleide abgestellt werden).
- Tragen Sie sich bitte **gut lesbar** mit Ihrem Namen auf die **Anwesenheitsliste** ein.
- Bitte immer einen **Mindestabstand** von **1,50m** einhalten.
- Nicht mehr als **4 Personen** auf einer Trainingsebene.
- Verzichten Sie bitte, auf **unnötige Unterhaltungen**.
- Maximale **Trainingszeit 60 Minuten**.
- Ein **Mund- Nasenschutz** ist im **gesamten Praxis und Trainingsbereich** zu tragen und darf **nur auf dem Trainingsgerät abgenommen** werden.
- Bitte beim Training **immer Ihr Handtuch** unterlegen.

Ich habe die Hygieneanweisungen des Landes NRW zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift